

Transcript introvideo module Verbinding

Welkom bij de module Verbinding. Ja, dit is best wel een module die wat toelichting vraagt. Want in verbinding, wanneer ben je nou in verbinding? En wat bedoelen jullie daar nou precies mee? We hebben met deze module voornamelijk bedoeld verbinding met jezelf. En verbinding bijvoorbeeld ook in relatie tot werk, anderen, je gemeenschap, je cultuur, sociale steun. Dus we willen eigenlijk met deze informatie je daar meer inzicht in geven en in het werkboek ook de tools geven om dat voor jezelf te kunnen uitzoeken. En ook een oordeel dat je naar iets toe kan komen om te kijken van hoe sta ik in verbinding? En is dat eigenlijk nog oké? Of wil ik daar een slag in slaan of wil ik daar een actie op ondernemen? Ik wens je in verbinding met jezelf heel veel plezier, maar ook succes met deze module.